

שירת הגבישים

קלפי שירת הגבישים מכילים תמונות ושירים אשר מנלמים את רוח הגביש. תדרי העוצמה של האבנים עוברים אלינו בדרכים שונות; דרך התבוננות בגביש והיפתחות אל התדר והאנרגיה שלו. האנרגיה עוברת גם דרך מילות השיר, כאשר קוראים ומקריאים אותן או מאפשרים לאנרגיה להדהד בתוכנו ובמרחב ולקשר אותנו אל חלקנו העמוקים. מכאן מגיעה עוצמתם של הקלפים היוצרים שילוב בין הצורה והתוכן. הקלפים כמו הגבישים עצמם עובדים במשולב במרחב הפיזי, המנטאלי, הרגשי והאנרגטי.

הצעות לפעילויות:

מפגש עם האבן - התבונני בקלף, הביטי בצבעים ובמרחק האבן. קראי את השיר שלה, אפשר גם לתת למישהו להקריא עבורך את המסר.

חושי מה היא מעוררת בך.

באיזה איזור בגוף היא מהדהדת?

איזו תחושה היא מעלה?

האם היא מזכירה משהו; תחושה או סיטואציה מהחיים?

מה היא אוסרת לך?

באיזה קול היא מדברת?

מה המסר שלה עבורך?

שלחי אל האבן הכרת תודה ואהבה.

קלף יומי - (גביש מלווה) ערבבי את החפיסה תוך כדי מחשבה על היום שמצפה לך, בחרי באופן סמוי קלף. ראי מה המסר שרוח הגביש מעבירה לך. הזמיני את האנרגיה הזו ללוות את יומך ולצבוע אותו בצבעיה.

שירת הגבישים (המסך)

אבן מרפא - שבי בנוחות, עצמי עיניך, נשמי 3 נשימות עמוקות, התבונני פנימה; חשבי על מקום בגוף שיש בו מתת, כאב או חוסר איזון. בחרי קלף באופן סמוי וקראי את המסר. דמיני צינור אנרגטי שעובר מדרכי הנשימה שלך אל אותו מקום בגוף, עם כל שאיפה נשמי לשם אנרגיית הגביש. עד שהאנרגיה ממלאת את המקום ואף יצרת סביבו הילה. התבונני בתחושות וראי איזו תבונה תהליך זה מעורר בך. פקחי בעדינות את עיניך ואפשרי לשקט הפנימי ולהבנה העמוקה ללוות אותך.

מסע אל מרחבי החיים - שבי בנוחות, עצמי עיניך, נשמי 3 נשימות עמוקות, התבונני פנימה. הביטי אל מרחבי חיך, כגון: הורות, זוגיות, קריירה. בחרי קלף עבור כל מרחב (מומלץ לא יותר משלושה מרחבים), וקלף נוסף אשר יהווה מסר מאחד - חוט שמקשר בין שלושת המרחבים למרחב אחד גדול ומשותף. פקחי בעדינות את עיניך. הפכי כל קלף וראי מה הוא מעלה בך, מה הוא מזמין אותך לעשות. לבסוף הפכי את הקלף המקשר וראי מה הוא מציע כמסר מאחד.

מתנות - שבי בנוחות, התמקדי בשלוש דמויות משמעותיות בחיך ובחרי שלושה קלפים באופן סמוי. הביטי באבן וקראי את המסר הלווה. התחברי אל רוח הגביש וחושי את האנרגיה שלו. בחרי איזה קלף היית רוצה להגיש לאדם וכיצד קלף זה ישעיר את חייו.

שירת הגבישים (סוף)

מתנה לעצמי - לב, בטן, ראש - בחרי שלושה קלפים באופן סמוי, יעדי אחד לראש, אחד ללב ואחד לבטן. הפכי את קלף הראש, קראי וחושי מה הוא מעורר בך ולמה הוא מזמין אותך. אילו איכות הוא מציע לך. חזרי על התהליך עם הלב והבטן. ולבסוף ראי מהו המסר המאחד.

מלבד לנשיאת קלף יומי והזמנת אנרגיית הגביש לבוא ללוות ולעטוף אותנו, אוחזנו מזמנים אותך לקחת אבן כחברה ומלווה בתוך התהליך שאת נמצאת בו כרגע. לשלוח אליה אהבה והודיה ולאפשר לה להדהד אלייך את מתנתה.

הנכם מזמנים ליצור את הדרך האישית והיצירתית שלכם לעבודה עם קלפי הגבישים.

*ההנחיות כתובות בלשון נקבה אך הינן מיועדות לשי המינים.

אנו רוצים להודות על המסירות, התמיכה ועל נשיות של יצירה ואהבה בלידת ערכה זו לרוח דרי ולמאיה שרה מירב.

נעשה ביצירה משותפת ובאהבה על ידי:

איציק שמולביץ'

טל' 09-9550981, 052-8359031
www.itzicards.co.il
e-mail: itzicards@012.net.il

אירית חברה למסחר

טל' 09-7410617 www.iritltd.com
e-mail: iritltd@gmail.com