




הפעלות לקלפי מנטורי


לפני ההפעלות, הפרד בין קלפי השאלות,
קלפי תחומי החיים וקלף השחף.


 **חברות/זוגיות** – שאלות-מתחלפות
בחר נושא אשר מעסיק אותך. כל אחד
שולף באופן סמוי שני קלפי שאלה. אחד
המשתתפים שואל שאלה אחת את עצמו,
ומשיב עליה. שאלה שנייה הוא מפנה
למשתתף השני, וזה משיב עליה. לאחר
מכן מתחלפים. ניתן לעשות הפעלה זו גם
באופן חופשי, ללא נושא.

 **שאלות מתפתחות** - בחר אירוע או
קשר שמעסיק אותך. שולף באופן סמוי
שלושה קלפי שאלה, הפוך אותם וסדר
אותם בסדר תהליכי, כך ששאלה אחת
מובילה לשאלה הבאה. ראה מה שאלות
אלו מעוררות בך, ומהי התובנה שלך
בקשר לנושא שמעסיק אותך.

 **נושאי חיים** - בחר 2-4 קלפי תחומי
חיים (אפשר שני קלפים גלויים ושניים
סמויים). הפוך את הסמויים, בחר מתוכם
קלף שאלה והנח אותו במרכז. התייחס

לכל תחום חיים שבחרת דרך השאלה המרכזית, ראה מה הוא מהדהד בך ובחן את ההשפעה של התחומים אחד על השני. הערה: תוכל להיעזר בקלף "מעוף הגשמת השחף" כדי לבדוק את חוויית ההגשמה שלך בכל תחום.

 נושא חיים ו"ארבעה מי יודע" - בחר קלף תחום חיים, או כל התלבטות המעסיקה אותך. שלוף ארבעה קלפי שאלה סמויים והנח אותם סביב קלף תחום החיים. הפוך בכל פעם קלף שאלה אחד והתייחס לתחום, עד שתהפוך את ארבעת הקלפים. ראה מהי השאלה המשמעותית לך ביותר ולאן היא מכוונת אותך.

 קבוצה/צוות/משפחה - בחר נושא מרכזי, לדוגמה: מנהיגות אישית או חברות. כל אחד שולף קלף שאלה סמוי ומתייחס לנושא המרכזי דרך השאלה - היכן היא נוגעת בו ומה היא מעוררת בו. ניתן ליצור הדהוד - כאשר משתתף מסיים לדבר, משתתף אחר מהדהד לו את הדברים שאמר.



שאלה מחפשת כתובת - בחר
שאלה, ראה את משמעותה לגביך ובדוק
לאיזה תחום בחייך אתה מייחס אותה.
ראה לאן השאלה מכוונת אותך והשב
לעצמך.



השאלה שתפתח את הדלת -
בחר תחום אשר ברצונך להגשים. הגדר
לעצמך מטרה. דמיין שהגשמת המטרה
נמצאת בחדר, אשר כרגע הוא סגור.
שלוף ארבעה קלפי שאלה סמויים, הפוך
אותם והתייחס אליהם כאל מפתחות
אשר יכולים לפתוח את הדלת. בחר את
השאלה המדויקת אשר תפתח את הדלת
ותחבר אותך לכוחותיך המגשימים. תוכל
להיעזר בתכונות החיות ולזהות לאיזו
תכונה אתה זקוק.



מפגש אינטואיטיבי - משוך קלף
סמוי מקלפי תחומי החיים וקלף סמוי
מקלפי השאלות. ראה את הקשר שבין
השאלה לתחום. ניתן להוסיף קלף
שאלה נוסף להרחבה והעמקה.

נקודות לערנות:

1. אפשר לשאלה להדהד בך לפני שאתה משיב.
2. על מנת להעמיק, ענה על השאלה בכתיבה ספונטנית.
3. אם עולות בך כמה תשובות, ראה מהי התשובה המדויקת לך ביותר.
4. אם אין לך תשובה, אפשר לעצמך להשאיר את השאלה פתוחה עד שתצוץ בתוכך תשובה אותנטית.
5. גלה ערנות למי משיב – הלב, הבטן או הראש, והאם התשובה באה מפחד או מעוצמה ואהבה.

תחומי החיים

בערכה תמצא 11 קלפי תחומי החיים וקלף אחד רב-תחומי. קלפי תחומי החיים מזמינים אותך להתמקדות והעמקה בתחום. הקלף הרב-תחומי מזמין אותך לבחור כל תחום או נושא אשר מעסיק אותך. רצוי להיעזר בקלף הגשמת השחף על מנת למקם את החוויה בתחום.



החיות שבקלפים

החיות המופיעות בקלפים יכולות לעתים להיות חלק מהתשובה ולחבר אותך לכוחות המגשימים שבך. לכל חיה יש מספר תכונות המאפיינות אותה, ותכונה אחת שכרגע היא יותר דומיננטית עבורך. לדוגמה: נחישות, מהירות, החלפת צבע עור, ראיית על ועוד. ראה מה מתכונות החיה שבקלף יכולה להוות כוח עזר עבורך, וכיצד היא יכולה להעצים אותך.

קלף הגשמת השחף

קלף הגשמת השחף מייצג מסע הגשמה מהשחף הקטן, מס' 1, עד לשחף הגדול, מס' 10, המייצג את שיא המיצוי. לדוגמה: כאשר התחום הוא קריירה, בחר אינטואיטיבית מיקום בין 1 ל-10 אשר מייצג את מיקומך על פי חווייתך. אם בחרת ב-7 – מהי המשמעות של מיקום זה עבורך, מה איפשר לך לעבור מ-6 ל-7 וכמה זמן אתה ממוקם בו, ולאיזה משאב פנימי או חיצוני אתה זקוק

על מנת לעבור ל-8. דמיין איך זה עבורך להיות ב-8.

תוכל להיעזר בקלפי השאלה כדי למקד את הצורך במעבר מ-7 ל-8, וכן תוכל לבחור תכונת חיה אשר תעזור לך במעבר.

אפשר להיעזר בקלף הגשמת השחף בהתייחס לתחומי החיים.

תוכל להמציא כל דרך יצירתית על-מנת להיעזר בערכת מנטורי

(הקלפים נכתבו בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד)



בברכה

איציק שמולביץ

052-8359031

itzikcards@012.net.il

www.itzikcards.co.il